

---

## Conditions générales du stage

Ce stage a pour but de vous faire vivre les exercices de base de la méthode Vittoz, le temps d'un week-end. Le nombre de participants est limité à 6 personnes.

Il ne s'agit pas d'un stage thérapeutique.

**Coût :** 200 € (hors repas)

**Dates :** 19 et 20 novembre 2022

**Horaires :**

Samedi : 9h 30- 12h / 13h - 16h

Dimanche : 9h30 - 12h / 13h - 16h

**Lieu :**

8, Place Hoche,  
Escalier C, 3ème étage gauche  
78000 VERSAILLES

**Votre inscription vous sera confirmée après réception de votre bulletin d'inscription.**

---

## Contact



**Mounia BOURI**

Thérapeute VITTOZ Certifiée

8 Place Hoche

78000 VERSAILLES

06 79 18 05 43

[mouniabouri@gmail.com](mailto:mouniabouri@gmail.com)

[www.mouniabouri.fr](http://www.mouniabouri.fr)

Siret : 538 944 653 00012

---

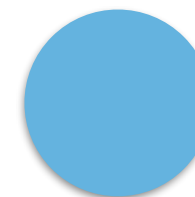
**Inscription au  
Week-end de pratique  
de la méthode Vittoz**

**19 et 20 novembre 2022**

**La méthode VITTOZ**

**UN ART DE VIVRE**

**UNE PREVENTION**



---

## Bulletin d'inscription au Stage « découverte »

A renvoyer à : Mounia BOURI 8 Place  
Hoche - 78000 VERSAILLES

NOM et Prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

.....

Email :

Téléphone :

Je joins un chèque de 200 € à l'ordre  
de Mounia BOURI - Le chèque ne sera  
encaissé qu'après le week-end.

☐ Je souhaite une facture

Date :

Signature :

---

## La méthode VITTOZ

peut

vous

aider à :

---

➤ Développer votre capacité de  
présence à vous-même, aux autres  
et à votre environnement

➤ Améliorer votre attention,  
votre concentration et votre mé-  
moire

➤ Exercer plus justement votre  
pensée, vos choix

➤ Accueillir vos émotions et  
gérer votre stress

➤ Retrouver une confiance, un  
calme intérieur et une estime de  
vous-même

➤ Trouver une détente corpo-  
relle et psychique

➤ Ne plus subir mais devenir  
acteur de votre vie

---