
Conditions générales du stage

Le thème de la journée est l'affirmation de soi. Il s'agit, à travers la pratique d'exercices Vittoz, de contacter la liberté d'être soi-même.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes.

Coût : 100 € (hors repas)

Date : 15 Octobre 2022

Horaires :

Samedi : 9h30- 12h / 13h30 - 16h30

Lieu :

8, Place Hoche,
Escalier C, 3ème étage gauche
78000 VERSAILLES

Votre inscription vous sera confirmée après réception de votre bulletin d'inscription.

Contact



Mounia BOURI

Thérapeute VITTOZ Certifiée

8 Place Hoche

78000 VERSAILLES

06 79 18 05 43

mouniabouri@gmail.com

www.mouniabouri.fr

Siret : 538 944 653 00012

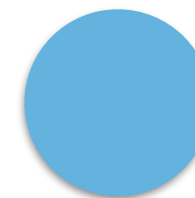
Inscription à la Journée Vittoz : « L'affirmation de soi »

15 Octobre 2022

La méthode VITTOZ

UN ART DE VIVRE

UNE PREVENTION



Bulletin d'inscription au Stage « L’Affirmation de soi »

A renvoyer à : Mounia BOURI 8 Place
Hoche - 78000 VERSAILLES

NOM et Prénom :

.....

Adresse :

.....
.....
.....

Email :

Téléphone :

Je joins un chèque de 100 € à l’ordre
de Mounia BOURI - Le chèque ne sera
encaissé qu’après la journée.

Je souhaite une facture

Date :

Signature :

La méthode VITTOZ

peut

vous

aider à :

➤ Développer votre capacité de
présence à vous-même, aux autres
et à votre environnement

➤ Améliorer votre attention,
votre concentration et votre mé-
moire

➤ Exercer plus justement votre
pensée, vos choix

➤ Accueillir vos émotions et
gérer votre stress

➤ Retrouver une confiance, un
calme intérieur et une estime de
vous-même

➤ Trouver une détente corpo-
relle et psychique

➤ Ne plus subir mais devenir
acteur de votre vie
