

## Conditions générales du stage

Ce stage a pour but de vous faire découvrir des exercices de base de la méthode Vittoz, le temps d'une journée.

Il ne s'agit pas d'un stage psychothérapeutique.

**Coût :** 100 € (hors repas)

**Date :** 28 mars 2026

**Horaires :** 9h30 - 12h / 13h - 16h

**Lieu :**

8 place Hoche,  
Escalier C, 3ème étage Gauche  
78000 VERSAILLES

**Votre inscription vous sera confirmée après réception de votre bulletin d'inscription.**

## Contact



**Mounia BOURI**

Thérapeute VITTOZ Certifiée

8 Place Hoche

78000 VERSAILLES

06 79 18 05 43

[mouniabouri@gmail.com](mailto:mouniabouri@gmail.com)

[www.mouniabouri.fr](http://www.mouniabouri.fr)

Siret : 538 944 653 00012

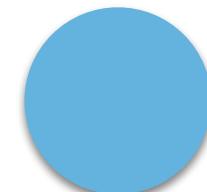
## Inscription à la Journée découverte de la méthode Vittoz

**28 mars 2026**

**La méthode VITTOZ**

**UN ART DE VIVRE**

**UNE PREVENTION**



---

## Bulletin d'inscription au Stage « découverte »

A renvoyer à : Mounia BOURI 8 Place Hoche - 78000 VERSAILLES

NOM et Prénom :

.....

Adresse :

.....  
.....  
.....

Email :

Téléphone :

Je joins un chèque de 100 € à l'ordre de Mounia BOURI. Le chèque ne sera encaissé qu'après le stage.

Je souhaite une facture

(Merci de signaler votre envoi postal par mail à mouniabouri@gmail.com)

Date :

Signature :

### La méthode VITTOZ

peut  
vous  
aider à :

> Développer votre capacité de présence à vous-même, aux autres et à votre environnement

> Améliorer votre attention, votre concentration et votre mémoire

> Exercer plus justement votre pensée, vos choix

> Accueillir vos émotions et gérer votre stress

> Retrouver une confiance, un calme intérieur et une estime de vous-même

> Trouver une détente corporelle et psychique

> Ne plus subir mais devenir acteur de votre vie