
Conditions générales du stage

Ce stage a pour but de vous faire découvrir des exercices de base de la méthode Vittoz, le temps d'une journée.

Il ne s'agit pas d'un stage psychothérapeutique.

Coût : 100 € (hors repas)

Date : 28 mars 2026

Horaires : 9h30 - 12h / 13h - 16h

Lieu :

8 place Hoche,
Escalier C, 3ème étage Gauche
78000 VERSAILLES

Votre inscription vous sera confirmée après réception de votre bulletin d'inscription.

Contact



Mounia BOURI

Thérapeute VITTOZ Certifiée

8 Place Hoche

78000 VERSAILLES

06 79 18 05 43

mouniabouri@gmail.com

www.mouniabouri.fr

Siret : 538 944 653 00012

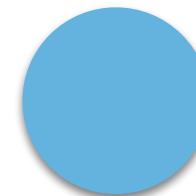
Inscription à la Journée découverte de la méthode Vittoz

28 mars 2026

La méthode VITTOZ

UN ART DE VIVRE

UNE PREVENTION



Bulletin d'inscription au Stage « découverte »

A renvoyer à : Mounia BOURI 8 Place
Hoche - 78000 VERSAILLES

NOM et Prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

.....

Email :

Téléphone :

Je joins un chèque de 100 € à l'ordre
de Mounia BOURI. Le chèque ne sera
encaissé qu'après le stage.

☐ Je souhaite une facture

(Merci de signaler votre envoi postal
par mail à mouniabouri@gmail.com)

Date :

Signature :

La méthode VITTOZ

peut

vous

aider à :

> Développer votre capacité de
présence à vous-même, aux autres
et à votre environnement

> Améliorer votre attention,
votre concentration et votre mé-
moire

> Exercer plus justement votre
pensée, vos choix

> Accueillir vos émotions et
gérer votre stress

> Retrouver une confiance, un
calme intérieur et une estime de
vous-même

> Trouver une détente corpo-
relle et psychique

> Ne plus subir mais devenir
acteur de votre vie
