
Conditions générales de l'atelier pour « jeunes »

Cet atelier a pour but de vous faire vivre des exercices de base de la méthode Vittoz, le temps d'un samedi après-midi pour vous aider à arriver bien préparé, en forme et en confiance à vos examens. Il ne s'agit pas d'un atelier thérapeutique. Le nombre de participants est limité à 8 personnes.

Coût : 100 €

Date : samedi 24 novembre 2018

Horaires : 14h à 19h

Lieu :
5bis rue Sainte Adélaïde,
salle du RDC
78000 VERSAILLES

Votre inscription vous sera confirmée après réception de votre bulletin d'inscription.

Contact



Mounia BOURI

Thérapeute VITTOZ Certifiée

8 Place Hoche

78000 VERSAILLES

06 79 18 05 43

mouniabori@gmail.com

www.mouniabori.fr

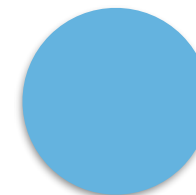
siret : 538 944 653 00012

Inscription à l'atelier de la méthode Vittoz pour « jeunes » (1ère, terminale, étudiants)

24 novembre 2018

La méthode VITTOZ

Pour préparer efficacement et dans la détente vos examens



Bulletin d'inscription à l'atelier « Jeunes »

A renvoyer à : Mounia BOURI 8 Place
Hoche - 78000 VERSAILLES

NOM et Prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

.....

Email :

Téléphone :

Je joins un chèque de 75 € à l'ordre de
Mounia BOURI pour les arrhes - non
remboursés en cas d'annulation moins
de 8 jours avant le début du stage.
Le solde, soit 25 € sera à régler sur
place au début du week end.

Je souhaite une facture

Date :

Signature :

La méthode VITTOZ

peut

vous

apprendre à :

➤ **Développer votre capacité de
présence à vous-même, aux autres
et à votre environnement**

➤ **Améliorer votre attention,
votre concentration et votre mé-
moire**

➤ **Accueillir vos émotions et
gérer votre stress**

➤ **Retrouver une confiance, un
calme intérieur et une estime de
vous-même**

➤ **Trouver une détente corpo-
relle et psychique**
