

---

## Conditions générales du stage

Ce stage a pour but de vous faire vivre les exercices de base de la méthode Vittoz, le temps d'un week-end. Le nombre de participants est limité à 6 personnes.  
Il ne s'agit pas d'un stage thérapeutique.

**Coût** : 200 € (hors repas)

**Dates** : 09 et 10 novembre 2024

**Horaires** :

Samedi : 9h 30- 12h / 13h - 16h

Dimanche : 9h30 - 12h / 13h - 16h

**Lieu** :

8, Place Hoche,  
Escalier C, 3ème étage gauche  
78000 VERSAILLES

**Votre inscription vous sera confirmée après réception de votre bulletin d'inscription.**

---

## Contact



**Mounia BOURI**

Thérapeute VITTOZ Certifiée

8 Place Hoche

78000 VERSAILLES

06 79 18 05 43

[mouniabouri@gmail.com](mailto:mouniabouri@gmail.com)

[www.mouniabouri.fr](http://www.mouniabouri.fr)

Siret : 538 944 653 00012

---

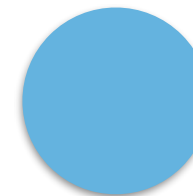
## Inscription au Week-end de pratique de la méthode Vittoz

**09 et 10 Novembre 2024**

## La méthode VITTOZ

**UN ART DE VIVRE**

**UNE PREVENTION**



---

**Bulletin d'inscription au Stage**  
**« découverte »**

A renvoyer à : Mounia BOURI 8 Place  
Hoche - 78000 VERSAILLES

NOM et Prénom :

.....

Adresse :

.....  
.....  
.....

Email :

Téléphone :

Je joins un chèque de 200 € à l'ordre  
de Mounia BOURI - Le chèque ne sera  
encaissé qu'après le week-end.

Je souhaite une facture

(Merci de signaler votre envoi postal  
par mail à [mouniabouri@gmail.com](mailto:mouniabouri@gmail.com))

Date :

Signature :

---

**La méthode VITTOZ**

**peut**

**vous**

**aider à :**

➤ **Développer votre capacité de  
présence à vous-même, aux autres  
et à votre environnement**

➤ **Améliorer votre attention,  
votre concentration et votre mé-  
moire**

➤ **Exercer plus justement votre  
pensée, vos choix**

➤ **Accueillir vos émotions et  
gérer votre stress**

➤ **Retrouver une confiance, un  
calme intérieur et une estime de  
vous-même**

➤ **Trouver une détente corpo-  
relle et psychique**

➤ **Ne plus subir mais devenir  
acteur de votre vie**

---